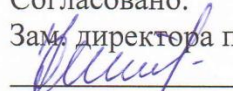


**Управление образования Невьянского городского округа  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 5  
Невьянского городского округа**

Согласовано.  
Зам. директора по УВР:

  
Терехова Ю. Ю.

Зам. директора по ВР:

  
Комарова Ю.А.

Утверждена приказом  
№ 105-Д от 01.09.2021 г.

Директор МБОУ СОШ №5  
г. Невьянска:

  
Шахурин С. В.



**Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа физкультурно-  
оздоровительной направленности  
«Стрельба»**

**на 2021-2022 учебный год**

2021 год

## **Пояснительная записка дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-оздоровительной направленности «Стрельба»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа художественной направленности «Стрельба» (далее- Программа) составлена на основе:

1.Федеральный закон от 29.12.2012 №27 «Об образовании в Российской Федерации»

2.Концепция развития ДОД (Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. №1726-р)

3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций ДОД »

4. Письмо Минобрнауки России от 11.12.2006 г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам ДОД»

5. Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.08. 2013 г. № 1008 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» Закон РФ от 29.12.2012 г.

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется этим темам, а в программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки допризывной и призывной молодежи. Программа предназначена для учащихся 5-9 классов. Возрастной диапазон 11-15 лет. Программа позволяет развить у обучаемых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

### **Цель программы:**

- формирование навыков сборки-разборки спортивного оружия, повышение уровня осведомленности о современном стрелковом и спортивном оружии.

### **Задачи программы:**

- 1) Обучить детей основам теории стрельбы, истории создания и развития стрелкового оружия России; основам судейства соревнований по стрельбе.
- 2) Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность.
- 3) Сформировать у обучающихся навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.
- 4) Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

Программа разработана на возрастную группу 11-15 лет.

Программа рассчитана на 1 год обучения (34 часа в год) . Режим занятий – один раз в неделю по одному часу.

Программа имеет физкультурно-оздоровительную направленность.

### **II. Планируемые результаты.**

- Приобретение обучающимися знаний по основам стрельбы
- Развитие и совершенствование навыков участия в военно-прикладных видах спорта;
- Формирование интереса к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта;
- Овладение двигательными умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня

### **Требования к уровню подготовки обучающихся.**

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по ОФП;
- контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
- соревнования на личное первенство среди воспитанников объединения;
- участие в муниципальных соревнованиях по стрельбе из пневматического оружия;
- анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися и их родителями (законными представителями).

## Содержание программы

№ п/п	Тема (вид программного материала)	Количество часов
1	Меры безопасности при стрельбе	2
2	Теоретические основы стрельбы	2
3	Материальная часть оружия	4
4	Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки	24
5	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство	2
	<b>Всего</b>	<b>34</b>

### Ожидаемые результаты:

Обучающиеся должны научиться:

- осуществлять коммуникации со взрослыми и сверстниками в ходе организации массовых мероприятий
- использовать правила этикета в межличностном общении
- находить коллективные решения и разрешать конфликты
- формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение

Обучающиеся должны уметь:

- соблюдать правила поведения во время мероприятий, соревнований
- организовать и провести игру, оценить ход игры и ее результат
- высказывать аргументированное мнение относительно массовых мероприятий
- оценивать качество проведенного досуга, делать выводы относительно интереса к массовым мероприятиям, в которых принимали участие
- осознавать свои роли в командной работе
- анализировать результаты участия в мероприятиях

В результате освоения курса у обучающихся будут сформированы:

- потребности в социальной и творческой деятельности
- ориентация на конструктивное взаимодействие в группе, навыки партнерства и сотрудничества основы межличностного общения

- умения соотносить свои действия с действиями сверстников, умения ставить интересы общего, совместного дела выше личных
- ценностное отношение к здоровому и безопасному образу жизни
- умения опыта участия в социально-значимой деятельности

## Календарно-тематическое планирование программы

№ п/п	Содержание учебного материала	Кол-во часов
1	Вводный инструктаж по ТБ. Закон РФ «О всеобщей воинской обязанности». Стрелковый спорт в России.	1
2	Основы стрельбы из стрелкового оружия.	1
3	Основы стрельбы из стрелкового оружия.	1
4-7	Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.	4
8	Подготовка винтовки стрельбе и стрельба из пневматической винтовки.	1
9-11	Приёмы стрельбы из пневматической винтовки.	3
12-15	Овладение техникой кучной стрельбы.	4
16	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1
17	Повторный инструктаж по ТБ. Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1
18-22	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	5
23-32	Овладение техникой меткой стрельбы.	10
33	Подготовка к соревнованию. Соревнование.	1
34	Подготовка к соревнованию. Соревнование.	1

### Литература

1. «Винтовки и автоматы» (авторы А.Б. Жук, военное издательство 2007г.).
2. Журнал «Военные знания» №2, 2008г.
3. Латчук В. Н., Марков В. В. Основы безопасности жизнедеятельности. М: Дрофа, 2006.